

活動通知

- 05/01/2015(五) - 05/31/2015(日) 《E-Waste Recycle 電器用品回收》回收家中不需要的電器用品，仍可使用的請放置於撞球間的回收集中處，不能使用的請放置於停車場集中回收區域。
- 05/02/2015(六) 9:00AM《健行俱樂部》 地點: Iron Mountain，集合：Trail head parking lot，聯絡人：李元溢 860-904-3844(Cell) 黃宜修 858-208-5223(Cell)。
- 05/02/2015(六) 9AM - 5PM《聖地牙哥龍舟節》地點：Tecolote Shores North, Mission Bay Park, SD 92109，台灣中心將組一個 18 人團參加，請各位踴躍前去加油。
- 05/02/2015(六) 1:00PM《愛心車毯子》為癌症病童縫製溫暖的毯子，歡迎參與，感謝各位熱心幫忙。聯絡人：余洵洵。
- 05/03/2015(日) 4:00PM《投資研討會》 講員：李隆吉 (Long Lee)，講題：Prediction of Market Trend Added by Technical Analysis，負責人：安崧豪 (AnInvest7777@gmail.com)
- 05/16/2015(六) 9:00AM《健行俱樂部》 地點: Miramar Lake，集合：Miramar Lake parking lot，聯絡人：李元溢 860-904-3844(Cell) 黃宜修 858-208-5223(Cell)。
- 05/16/2015(六) 3:00-5:00PM《台灣美食園遊會》地點：台灣中心停車場，聖地牙哥台灣同鄉會及各台美社團合辦，精製各種風味的台灣小吃和特色產品，分享寶島風情。
- 05/16/2015(六) 6:00PM《台灣傳統週開幕式》 5pm 便當晚餐，6pm 節目開始，晚餐費用每人 \$10，開幕式將頒發模範母親及高中獎學金，請需要便當的鄉親及早向中心登記付款。
- 05/17/2015(日) 2:30PM《台灣電影欣賞》片名：末代叛亂犯。
- 05/19/2015(二) 2:00PM《台灣電影欣賞》片名：世界第一麥方 (ㄉㄨㄞ)。
- 05/20/2015(三) 2:15PM《台灣電影欣賞》片名：看見台灣。
- 05/21/2015(四) 2:00PM《台灣電影欣賞》片名：拔一條河。
- 05/22/2015(五) 2:00PM《台灣電影欣賞》片名：看見台灣。
- 05/23/2015(六) 2:00PM《台灣傳統週閉幕式》 票價每人 \$5，特別邀請到台灣原住民文化表演團帶來精彩表演，請勿錯過。
- 05/24/2015(日) 2:30PM《台灣電影欣賞》片名：末代叛亂犯。
- 06/06/2015(六) 9:00AM《健行俱樂部》 地點: Elfin Forest Recreation Reserve，集合：Trailhead parking lot，聯絡人：李元溢 860-904-3844(Cell) 黃宜修 858-208-5223(Cell)。
- 06/06/2015(六) 1:00PM《愛心車毯子》為癌症病童縫製溫暖的毯子，歡迎參與，感謝各位熱心幫忙。聯絡人：余洵洵。
- 06/06/2015(六) 2:00PM《讀書會》 講員：廖炳惠，書名：The Big Fat Surprise，作者：Nina Teicholz。去脂的新中產飲食習慣並無任何科學基礎，美國近二十年來力推此一新飲食科技成品的結果，只讓一般中產階級的腰圍增加，僅肥了產業界的口袋，送更多人進醫院，令保險公司大賺一筆。

活動報告

- 04/11/2015(六) 2:00PM《生活座談會》 主題：台灣中心俱樂部介紹，主持：蕭奕義，講員：蕭奕義、李元溢、陳秋山、黃李美津、李台光、安崧豪、陳松美，點心：蕭幸美，贊助：朱慶明洪美女夫婦。請參閱本期鄭玉菁的報導。
- 【活動報告更正】三月十四日的生活座談會，點心負責人誤報為四月份的蕭幸美，應該是郭淑櫻，特此更正，並向郭女士致歉。

同鄉動態



FAPA 北加州分會會長 Jonathan Lee，在 3 月 29 日(星期日)下午三點於本地台灣中心進行特別演講。主題是「Why Taiwan Matters?」。他先講述 FAPA 北加州分會過去的多項活動及今年的計畫。然後從年輕一代台美人的觀點，探討台灣在區域、美國及全球上的重要性。Jonathan 在 New Jersey 出生長大，畢業於 Rutgers University 雙主修經濟學和電腦科學，之後於芝加哥大學獲得 MBA 學位。目前他在舊金山地區的新興科技公司上班。Jonathan 的父母前一陣子才自 New Jersey 搬到本地，父親李台光博士在台灣中心開有楊氏太極拳班。

聖地牙哥台灣同鄉會 2015 年 5 月理事公告

- * 三月份鄉訊中刊登的“春節晚會摸彩提供獎品者名單”中有三處錯字誤植的情形，在此更正如下：張裕華會計師、聖雅針灸王育全醫師、陳光弘。
- * 同鄉們請各位留意封面上您的姓名標籤的左上角，如果印 15 -1，就表示您已經繳了 2015 年度會費。如果印 15 0 就表示您尚未繳本年度會費，請盡速在 5/27 日前繳 \$30 會費，寄給同鄉會 (SDTCA)。從六月份以後，鄉訊和本年度的通訊錄將不再寄給未交費的會員。如果您已經交過會費，但仍舊印 15 0，請聯絡林怡貞 858-603-0135, coach_direct@yahoo.com 查訊。
- * 今年傳統週台灣小吃園遊會將於五月十六日星期六下午三點到五點舉行，歡迎同鄉們踴躍參加！
本次攤位將採租賃方式：
抽籤定位置：大攤位\$120，小攤位\$60 (與另一攤共用帳棚)
以指定位置：大攤位\$140，小攤位\$70 (與另一攤共用帳棚)
小攤位用電需加收\$10 大攤位用電加收\$20。每攤位並須繳清潔費的押金\$30 (清潔乾淨後，當日退還)。攤位有限，請盡快報名，額滿截止！請聯絡公關理事余洵洵 858-444-7164。
juneshunchen@gmail.com.

生活座談會

台灣中心俱樂部介紹

鄭玉菁 報導

四月份的生活座談會主題是介紹號稱全美國最好的台灣中心俱樂部。座談由蕭奕義先生主持，並由各負責人輪番上陣，推廣中心一些有益身心的俱樂部(桌球、健行與橋牌等)、寓教於樂的課程(例如，台語班與楊氏太極拳班)，以及合唱團與每月一次的投資座談會。

座談會首先由李元溢先生負責的健行俱樂部拉開序幕。在每月的第一個和第三個星期六，任職大藥廠但熱愛自然風光的他，都會根據一本號稱是聖地牙哥的 **Hiking Bible**，帶領鄉親到戶外享受陽光與美景。每次 **hiking** 前，李先生與其太太不僅會進行場勘，確保行程順利，還會在健行後安排餘興節目，或到鄰近餐廳大快朵頤，或到賭場吃肉喝酒，保證鄉親盡興而歸。有興趣者，可加入俱樂部的 **mailing list**，確保收到相關訊息。

主持橋牌俱樂部的陳秋山老師，在一上場時即幽默地大打名人牌，以運動選手及比爾蓋茲為例，證明打橋牌除了可以訓練大腦的認知與記憶功能外，還是一種最具挑戰性、但最便宜，也因此可以賺錢的活動。樂意教授畢身橋牌絕學的陳老師，繼又打出利誘牌，應允若收了四個新生以上，將會在每次打橋牌時，準備小吃點心。橋牌俱樂部的聚會時間是每星期二與星期三下午一點到三點。

黃李美津女士接著以只要生為台灣人，就要會說台灣話，來推廣台灣中心的台語班。身為學生之一的她認為，台語的美是其他語言比不上的。她並現場朗誦從課堂中學到的數篇台語諺語，引領大家感受台語的奧妙。在座談會幫忙攝影的台語班老師黃醫師，也當場講解了何謂台語八音，並保證台語班不考試，歡迎各個程度的學生參加。台語班上課時間是每個星期三下午一點。

剛搬來聖地牙哥四個多月的李台光先生，也上場介紹由他擔任老師，每星期五上午十點半上課的楊氏太極拳班。師從數次世界冠軍的李先生，現場以自己學太極後而不再背痛為例，來證明打太極對身體的好處。已"得氣"的他認為，打拳像存錢一樣，每打一套拳，就像存了一筆錢在丹田，有需要的時候再拿出來。李先生也現場舞刀弄扇與耍棍，讓與會者大開眼界。現有五個學生的他，歡迎鄉親中途插班。

負責介紹投資座談會的安崧豪先生，今年才從李錦文先生手中接下負責人的棒子。本身學工程的他認為，獲得訊息與花時間做功課是投資獲利的最大關鍵。投資座談會便像提供一個平台，能夠讓在各個領域學有專精的鄉親，交流訊息與分享經驗。自從參加座談

會後便年年獲利的他說，雖然座談會不保證一定賺錢，但希望大家可以藉此學習賺錢。座談會在每月第一個星期日下午四點舉行，每次由單人負責一個主題，歡迎對投資有興趣、想賺錢、樂於分享訊息的鄉親參加。

曾於師大學過聲樂的陳松美老師接著介紹了中心的合唱團。由曾俊隆醫師創辦、有十幾年歷史的合唱團，已從二部合唱擴展到四部合唱，練過的歌已有二百多首。陳老師列舉參加合唱團的三大好處。第一，可與許多愛好音樂的朋友交流；第二，在不知不覺練唱一個多小時後，聲音可以越唱越好；第三，可以學很多新歌，預防老年癡呆。合唱團歡迎有興趣的鄉親於每星期三下午一點一起練唱。

座談會由蕭奕義先生壓軸介紹中心的桌球俱樂部。在中心成立之初，便與同好一起創辦桌球俱樂部並自掏腰包購買四張球桌的蕭奕義先生，自讀 **Post-doc** 時期便熱衷桌球運動。他並曾於 1975 年得過美國大專組桌球比賽團體 **B** 組冠軍。他認為，人活著就要動、要流汗，而打桌球便是一項可以促進流汗、男女皆宜的運動。俱樂部內現有許多曾出國進修、臥虎藏龍的桌球好手，歡迎更多同好一起參與這項非常適合台灣人的運動！

在各俱樂部的負責人介紹下，與會者不僅認識了台灣中心俱樂部的多樣與參加的好處，更在笑聲中度過了一個愉快的下午。會後美味的點心由蕭幸美女士準備，以及朱慶明與洪美女夫婦贊助。

富鵬兄生命分享(一) 再見他的人

張運帆 整理

今天 3/27/2015，富鵬兄整整離世一個月又一天，因著潘媽媽(同鄉稱她為甯音姊)愛心廚房的招待，除了享用麻油雞麵線外，意外發現富鵬兄跟一群親近的弟兄姐妹在他家每星期四愛餐的點滴。翻閱潘媽媽用心保留下來的一頁頁紙張，有食物、人物的相片，有卡通般加在這些相片上的有趣對話，也有參加的人和愛餐內容的細膩記載，更有他對每道餐點的品嚐心得及交誼點滴。我能遙想富鵬兄坐在電腦前打著字，用心編排製作的神采，還相信他一邊寫，臉上一定露出燦爛感恩的微笑。我讀著富鵬兄對他妻子秀蘭姐的思念，對信仰、對苦難的省思，還有他跟兄弟姊妹及朋友間的互動，雖然都很簡短，很生活化，但卻深深觸動我的心。所以，我決定將這些整理出來，並在鄉訊跟大家分享，一方面希望能安慰許多人思念他的心，另一方面也讓我們再次看見他、聽見他、觸摸到他。我跟潘媽媽開玩笑說：「除非富鵬兄今天到我夢裡來阻止我，不然我就當作他默許了。沒有預料到，在最終三個月，他允許我走進他的生命裡，這可能也是神刻意的安排吧!」(我下面所整理的，除了錯字外，完全依照富鵬兄的原稿，逐字記錄。)

5-28-2009

阿智(註:當天餐前禱告是侯聰智)感謝上帝賞賜今晚豐盛的愛餐，也將他內心所領受到的人生體驗講出來。他求上帝幫助大家能忘掉過去的憂傷，它有如雲霧一般，清風一吹，就煙消雲散。願慈悲的上帝保守大家的心懷意念，在主基督的愛裡面，互相關懷，相疼。更重要的是要“活在當下”。

Comment：阿智仔向上帝所獻的祈禱，有如與老朋友對話，親切無比，與一般教會兄姊的祈禱方式很不一樣。我知道阿智仔雖然是向上帝祈禱，其實，有大部分是透過祈禱說給大家，特別是我，聽。他希望我能走出秀蘭離開的悲傷。多謝阿智，多謝大家。我知道甯音姊安排每週星期四的愛餐的深意。主耶穌知道我的欠缺，透過您們用疼來包圍阮這個家庭。感謝您們在阮人生最困難的時陣，一直陪伴在阮的身邊。套用一句秀蘭在錄音中所說的話“願上帝記念您們的疼心，多謝大家”。

(註：當天潘媽媽預備了日式煮法的 **black cod** 這道菜，結果引發了他對妻子的思念)

秀蘭與我常常在新樂宮或福臨門餐廳點清蒸 **black cod**。清蒸 **black cod** 當然很好吃，但有點油 **ni**，日式煮法較清淡更能保存魚鮮味。假如秀蘭還在的話，她一定會很欣賞這道菜，每次吃到好吃的料理就思念她。有她在一起的話，這道菜一定更好吃。

(註：下面我節錄一些他關於每道餐點的評論，我覺得富鵬兄應該很幽默，觀察入微且真實，對吃應該特別講究吧!)

水餃：阿智與阿娥提供。

是阿娥下班後現包的。真新鮮，不油膩(**ni**)。阿智說他愛人包的水餃是天下第一餃。煎煮都好吃，每次都聽阿智呵佬不停，感謝不息。難怪阿娥做整天都不累。

麻婆豆腐：聰苓姊提供。

聰苓與 Andy 昨天剛從台灣回到 San Diego。生理時鐘猶在日夜顛倒中。感謝他們能來參加今晚的愛餐。使我驚奇的是，在半醒半睡中，聰苓能煮出這麼好吃道地的麻婆豆腐。我們對下禮拜她完全清醒時所要提供的 dish 是有很高的期待。

6-4-2009

(註：當天餐前祈禱是富鵬兄，這顯出他極真實的一面)

今天的菜特別多，也特別香。感謝祈禱時，聞到陣陣的香氣，實在影響到祈禱時的專心，感謝主今晚豐盛的賞賜。

6-11-2009

(註：這是當天富鵬兄記錄的交誼點滴，顯出他極其的用心及虛心)

今天總共有大小 12 道菜。實在無法把每盤菜的內容，特色甚至菜名都記清楚。多謝甯音姊的幫忙。假如我所記錄的與你所提供的菜有差別的話，請指出來，我會改正。

品賞過今晚的 12 道菜，讓我想起韓劇大長今中，韓上宮與長今這對師徒對於準備膳食的態度。她們是用疼心與敬業的心態來準備每一道菜。今晚的 12 道菜也都是疼心與敬業所結出的果子。

6-18-2009

(註：這是當天富鵬兄記錄的交誼點滴，感受到他滿滿愛的心意)

(一) 很高興看到秋玉與東樾能來參加今晚的聚餐，看到他們能開懷大笑，也能參與各項討論，阮內心也因為他們在阮的中間來歡喜，更充滿感謝。在秀蘭的錄音見證中，她說教會兄姊在安寧病房為我所安排的生日晚餐，她的感受是上帝在阮敵人的面前為阮所擺設的筵席。她的內心充滿喜樂與感謝。事後，她常對我說上帝實在疼她。願秋玉與東樾你們也能用感謝的心來領受今晚的愛餐，這也是上帝為你們所擺設的筵席。願慈悲的上帝，在你們面對目前試煉的每一刻，賜夠額用的恩典在你們的心內。有主的安慰與平安保守你們的心懷意念，雖然在困難中，也無失去盼望。在聖經帖撒羅尼迦前書 5:16-18 中，上帝按呢講：5:16: 要常常喜樂；5:17: 不住的禱告；5:18: 凡事謝恩。因為這世上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。願咱大家將這三節聖經記在心內，作咱日常生活的準則。

(二) 時間過的真快。轉眼間，秀蘭已離開我們有三個月了。今天打開一個櫃子放置東西時，看到兩雙新皮鞋，試一下，都合我的尺寸。不知道秀蘭是在何時何店買的。結婚 37 年，秀蘭都是按呢為我備辦一切，我從來未曾為我的日常所需煩惱過。秀蘭就是一位忠心體貼的妻子與媽媽，她是用真心疼阮。上帝真正賜我一個 100 分的太太。真思念她。

大學? 大學!

張運帆

女兒 Anita 今年六月將完成 Poway 學區的 transition program，結束在美國為這種特殊教育安排的 16 年學業。我第一次應老師邀約，參加了一個特別講座，會中除了提到這些孩子結束該 program 之後仍能繼續享有的一些服務之外，這位老師也特別提出感言和建議，分享他兒子如何透過“一對一”指導員的幫助而完成社區大學教育。台下的父母熱烈的為這個父親鼓掌歡呼，肯定他為孩子的努力與付出。之後每位父母都踴躍的提出問題，因為他們想明白社區大學將會提供什麼樣的課程，更想知道身為父母的我們，應該如何來幫助我們這些有不同特殊需要的孩子，去完成大學教育，乃至將來如何獨立生活。

就在我們七嘴八舌熱烈討論的同時，我轉身看坐在我身旁塗鴉的女兒。她在我們進門時拿到的“通往成功之路”(Journey to Succeed)的背面畫滿了我小時候教她畫的小人、小狗及各種不同的圖案，再看到她在旁邊註明的 Dad、Mom、Samuel、Buddy，我忍不住的笑出了聲音，她側著頭笑著用食指放在嘴唇上示意要我小聲點。然後她若無其事的，時而自言自語，時而微笑著，中間有時拿起筆來畫，有時跟著每個字母描寫，默默的享受著她自己的時刻。這些大學的入學安排和計劃，還有父母慷慨激昂的發言，似乎都上不了她的心間，人世間的一切離她真得好遠好遠...

依稀記得女兒六歲時，我也寫了好幾篇文章在鄉訊上，分享我這從小要求自己讀書要前三名的資優生，卻生了個只能在六十分邊緣游走的小孩；從小相信人定勝天的我如何邊走邊流淚地走出人為的成功標準，到最後按照女兒受造的本相來接納她。因為當時有位腦性麻痺的小孩考上台大，另一位叫黃美廉的腦性麻痺的藝術畫家，他們都非常的傑出優秀，他們成功的故事激勵了許多人。有人以此前來跟我分享，要我留心看看女兒是否有任何“特殊才能”。我當時花了很多時間帶她學繪畫，鋼琴，陶藝...，我堅持一次不會，練習 30 次甚至百次之後她總能學會吧！帶著鐵杵能磨成繡花針的精神及毅力，我不服輸地努力著，我不折不撓地堅持著，甚至到逼迫女兒的地步。不知是我的方向錯了，還是女兒的特殊才能尚未展現，轉了一大圈之後，我們回到了原點，她回去看著她最愛的兒童電視節目

〈Arthur〉，聽著唱著她最熟悉的敬拜詩歌。這趟尋找女兒特殊才能的旅程，在許多挫折、錯愕及女兒百般無奈之下，終究畫上了休止符...

一位激動發言的媽媽將我從回憶的思緒拉回了課堂，我掃視著這些積極為他們孩子在年年被砍的預算裡爭取至少上社區大學的父母們，我不斷的問自己：難道上大學就代表我們的孩子跟所謂的正常孩子多少有些一樣嗎？就代表他們能獨立？在社會就具有某種程度的競爭力？或者至少能過著所謂的正常人的生活？這些努力是成就我們的孩子？還是一種我們潛意識裡不服輸的滿足呢？看著女兒，我常想：所謂的正常人的生活不就是由社會界定出的一套生活標準，而這些孩子剛好在這標準之外，所以我們認為他們特殊，因為他們與我們不同。這麼多年下來，我更常想：從女兒的眼光來看，可不可能我們才是特殊的、不同的呢？

記得女兒要上六年級的初中時，我讓女兒轉換跑道，到所謂的 **critical skills**(重度殘障)特殊教育班就讀。有不少聲音說：身為母親的我應替女兒爭取 **inclusion program**，也就是讓她繼續留在一般的學校及課堂上，根據心理醫生的評估建議，要求學校依此來設計課程給女兒上課。有一段時間，我就活在很深的自我定罪裡，我覺得我不是好母親，是不盡責的母親，我讓她轉換跑道去 **critical skills** 的班是錯誤的，是扼殺她出人頭地的...

事隔這麼多年，女兒每天仍舊看著她的 **Arthur**，聽著她的敬拜詩歌。從小到大，她不曾拿過像弟弟在功課上、音樂表演上 **outstanding award**(傑出獎)及各式各樣的獎學金，她牆上掛的是過去四年在 **transition program** 安排各個工作場所的 **Employee of the Week**(最佳雇員)的獎狀。她的天使世界是快樂的，無憂無慮的，她的世界沒有明天只有今天，她不必為明天而憂慮，她的世界沒有眼淚痛苦悲傷，只有滿滿的愛；她的世界沒有人的是非，虛假及往來傳舌，指責定罪，人所承擔不起的知識她根本不用去擔當，她只承擔她能負擔的，而且是今天的責任就夠了。我們家兒子常說：「媽媽，**Anita** 搞不好才是正常的！神不要人吃分別善惡知識樹上的果子，可能就是不要人去承擔這些知識所帶出來、人承擔不了的責任吧！而人應該是活在神供應的安息裡，而不是汗流滿面才得餬口的辛勞裡，不是嗎？」

面對兒子有感而發的聲音，我也只能苦笑點頭同意，因為他並不能脫離所謂的正常人的生活啊！相反的，因他是人所稱為“正常”的，面對浩瀚的知識世界，他有著無盡的好奇及冒險的精神。他頂著人所謂“成功”的標準進到許多人夢寐以求，數一數二 **pre-med program**(醫學先修)的大學，現在的他又得努力的擠進成功的行列來預備他自己，為了能進他夢寐以求的醫學院。看兒子馬不停蹄的到急診室及消防隊實習，又要安排到該校醫學院的研究室及兒童醫院當志工，這些忙碌不堪的課外活動外，外向的他又要擠出時間來參與所謂正常人的社交生活，同時還要維持從小到大不曾有 **B** 的高成績標準。偏偏這幾天他重感冒又碰到學校期中考，他很擔心的打電話回來說：「媽媽，如果期中考有 **B**，我期末考就要更努力達到 **A** 才行。」

唉！**A** 跟 **B** 對過了 50 歲的我們就只是兩個字母，沒什麼大不了的，但對於頂著成功光環的兒子，**AB** 雖是咫尺，這兩個字母代表的意義卻有如天地之遙，我真得很心疼也很心酸。我跟他說：「兒子，放慢你的腳步，有時候是需要休息的，不要給自己太大的壓力！我們的腳步是神來立定的，你努力就夠了，不夠的有神的恩典來補足。」兒子在電話另一頭：嗯！嗯！了兩聲。這些道理難道兒子會不知道、不懂？只不過，知道是回事，在實際的狀況裡來面對又是另回事，他努力試著跳脫人們所謂的成功，但卻常一個不小心就身陷成功迷惘的旋渦中...

我感謝神給我兩個同樣愛神、屬神，卻活在截然不同世界的孩子：一個不用掙扎，她自然而然就在地上活出天上，另一個在地上，他要經過掙扎，他要經歷人的一切挑戰然後活出天上；誰是成功？誰是失敗？誰是得？誰是失？誰是正常？誰是不正常？兩個孩子一開始的道路，神的設定就完全不同，我也知道神向他們姊弟所定的旨意是最美善的。就在女兒要結束特殊教育，兒子追求夢想的開始，我向神禱告：“他們兩人不論在哪裡，主啊！讓他們都能成為耶穌現在的見證人，讓耶穌復活的道，藉他們這肉身的生命彰顯出來，讓他們能成為他人生命的祝福！”

台灣假期（三）： 溪頭森林公園

黃正源

我們這次回台灣，安排行程的時候，我們最想重遊的地方就是溪頭，約 40 年前第一次去，溪頭給我們留下許多甜美的記憶與懷念，我們每次返台，一直沒有機會重返溪頭，這裡大概跟東台灣一樣，少數還沒有被大陸客完全赤化的台灣景點，所以，不管怎樣，我們都要把溪頭排入我們的旅遊行程，為了更能享受溪頭的清靜美麗，我們排定三天兩夜的行程，跟我們第一次一樣，選擇住在溪頭公園內的立德飯店。

在溪頭森林區內的住宿有立德飯店及救國團青年活動中心，立德飯店有漢光樓及大學樓兩個主要的住宿區域，大學樓以四人以上的團體住宿為主，漢光樓以重新裝潢整修、說服我們優先選擇，我們使用旅遊優惠卷在一、二個月前就完成預約，我們一直期待能夠去溪頭重遊舊地。

我們 1 月 4 日（週日）上午看完了磯田謙雄所興建的白冷圳，把大甲溪的山水引導至新社鄉的高地，造福了新社居民永久的生活機能，我們繼續在新社鄉附近的山區做一番瀏覽後，大約近午時分，我們前往台中的干城車站，這是從台中前往溪頭的聯營巴士的起點站。

干城車站是台中往各地的長程、短程巴士的轉運站，台中往溪頭或日月潭的聯營巴士、屬於台灣好行的系列，台灣好行的巴士站只是一條市區公路旁的招呼站，不在干城轉運站的站台上，由於我們不熟悉，花費了一些時間才找到這個招呼站的所在位置，我們還是不放心，這個時間正好有幾部寫著台灣好行的觀光巴士，陸續停放在招呼站的附近路邊，我們即在招呼站的售票處買了兩張前往溪頭的來回車票。

從台中、南投、草屯、竹山等地都可以搭乘聯營客運往溪頭、杉林溪方向的班車即可以到達溪頭森林遊樂區。我們的班次是 12 點 10 分，我們一直沒有看到巴士入站，也沒有看到想像中的旅客人潮等候巴士，心裡上有些擔心是不是會錯過巴士，我們詢問候車室的服務人員，她們告知我們不用擔心、時間到了、巴士自然就會出現，淑玲在附近買了午餐便當盒、我們可以在二個小時的車程上食用午餐，果然在 12 點 10 分，巴士準時進站，幾分鐘後我們興奮地前往溪頭，車上旅客不多，大巴士只有不到十個旅客。

我們的巴士離開台中市區後很快地進入南投縣境，溪頭的延溪公路是鹿谷通往溪頭的主要道路，縱貫整個鹿谷鄉的縣道，沿路景觀多為竹林，透過這條公路，可以前往溪頭森林區，向南往杉林溪、青龍瀑布、溪阿縱走等景點。

我們的巴士如期準時抵達溪頭的終點站，我們詢問司機立德飯店怎麼走？司機愛理不理地跟我們說只要往街道一直走、向溪頭遊樂區的入口就到了，於是，我們各自拖著隨身行李、順著街道往回走，還好是下坡的路段，不覺得累，順便看看街景。過了一小段看到一個什麼天怪村的，完全地所謂遊樂場所、各種大型的遊樂設備，我的直覺上感到跟這個遊樂區

跟這裡森林文化非常不協調、不搭調，這是台灣政商人士缺乏文化意涵的結果，以所謂的文化創意破壞了多少的文化與環境，並不是任何的風景區或人文景點、都需要配上遊樂場的設施的，我們又走了一小段即到了溪頭公園的入口處。

溪頭森林區又叫溪頭自然教育園區，位於南投縣鹿谷鄉鳳凰山麓上，其面積約 2500 公頃，海拔 1150 公尺，三面環山，谷口朝北，區內雨量充沛。草木繁茂，經年氣候涼爽，一年四季遊客絡繹不絕。清潔維護費(門票)：全票 120 元、團體票 100 元、優待票 80 元、學童票 50 元。

立德飯店的住宿服務台就在公園的入口處，在這裡辦理入住手續後，服務人員用服務車將顧客載往漢光樓或大學樓的住宿區。

我們的房間是 8306、八樓角落、面向森林谷地，清潔衛生，設備卻十分簡陋。日式房間，一張雙人大床、鋪在地板上，一張長方形茶碁、沒有桌腳、擺在靠窗的位置，兩側各放著一個座椅和座墊，也是沒有椅腳的，所以，我們進入房間，只能脫鞋上床或盤坐在這兩張座椅上，站也不是、坐也不是，非常不習慣，這個房間不是休息用的，我們只好盡量外出，享受外面自然的風光。

因為山區晚間天氣酷寒，房間沒有暖氣，床鋪的墊被有一個電毯供顧客使用，我們不習慣使用電毯，要求服務人員把電毯換成一般的毛毯，服務員態度倒是很好，很快地就順從我們的習慣把電毯換下，我們一直到下午四點多，才把我們的房事安置妥當。時間還早，我們就在溪頭園區內開始散步，順便熟悉一下住宿環境。

立德飯店有漢光樓、大學樓及顧客活動餐飲區，在活動區張貼每日的活動、事項、時間以及接駁巴士的有關事項。我們對每天兩次的解說導覽有興趣，一次是下午 6:30，一次是上午 8:30，我們看看時間，決定參加夜間的導覽介紹，我們的住宿包含一次的宵夜餐，我們在溪頭的首日是禮拜天，擔心聽完導覽回來，餐廳可能已經打烊，所以，我們先跟餐廳打個招呼，我們回來再吃宵夜，一切安排妥當後，我們參加夜間導覽。

大概是週日、長假過後的緣故，投宿溪頭的顧客很少，參加夜間導覽的遊客只有我們兩個人，女解說員是台大園藝系的畢業生，對園區的花卉、植物、喜性一五一十地細心跟我們解說，十分敬業，即使只有我們兩個遊客、一樣耐心而詳細地陪我們走完園區，讓我們印象深刻。

導覽解說從活動中心前面廣場集合開始，簡單彼此介紹歡迎後，從廣場旁小叢林的咬人貓說起。

咬人貓 (*Urtica thunbergiana*)，蕁麻科。有毒部位：全株各部位的掀毛，中毒狀況：皮膚觸及掀毛，有立即的刺痛或灼痛感，十分難受，大約要半日後才逐漸恢復。嚴重的話可以

用姑婆芋擦拭。女解說員教我們在低矮的叢林中、如何辨識咬人貓、姑婆芋和食用芋，讓我們立刻被她的熱忱解說所吸收，她也感受出來我們的專注與好奇，我們的互動更加和樂，我們學會了辨別姑婆芋和食用芋的區別。

我們繼續走向其它園區，園內有紅花曼陀蘿及大花曼陀蘿，有毒植物，請勿摘食、只能觀賞；她一一指導我們認識園內的花草。巒大秋海棠（*Begonia Laciniata*），又稱岩紅、血蜈蚣或紅孩兒，可以治感冒、急性支氣管炎、風濕性關節炎、跌打內傷、淤血、防治肝炎及安胎的功效。

山藍（*Acanthacea*）屬爵床科，又稱大菁、山菁、馬藍或茶藍，多生長在台灣北部、低海拔、背陽山地，主要做為傳統藍靛染料。

在大學池附近的厥類區有兩株稱為[兄友弟恭兩檫欏]：樹厥（*Tree Fern*）是蕨類植物中體形最大的一群，早在恐龍時代即已存在，溪頭常見的有兩種同屬檫欏科，台灣亞熱帶降雨林的指標植物，密織的氣根是養蘭的優良材料，台灣檫欏（*Alsophila Spinulosa*）幹高約六公尺、葉長約三公尺，幹頂捲曲、嫩葉上鱗毛呈黑褐色，老葉柄折斷後、基部殘留幹上；筆筒樹（*Sphaeropteris Lepifera*）幹高約十公尺，葉長約四公尺，幹頂捲曲、嫩葉上鱗毛呈金黃色，老葉柄折斷後幹上有葉根；用途：蘭花栽培材料。

溪頭這個地方在台灣南投縣鹿谷鄉，屬於中部山地溫暖溼潤氣候，由於這個地方是鹿谷鄉境內北勢溪的源頭，因而稱為溪頭。北勢溪是南投縣的河流，又稱東埔蚋溪，是濁水溪的支流。

日治時期，溪頭屬於東京帝國大學農業部，做為當年日本實地勘察、學術研究、育植造林等各項活動，二戰後，繼續由國立臺灣大學農學院運用，現為臺灣大學生物資源暨農學院管理的七個實驗林之一，溪頭自然教育園區屬於臺灣大學所管轄的溪頭營林區。

遊樂區內風景區包括竹類及樹木標本園、苗圃、銀杏林、神木、大學池、青年活動中心、賞鳥步道及孟宗竹林等，另有旅社區、露營區、餐廳，設施齊全。溪頭不僅可遊覽，並有植物和鳥類景觀，可增加對自然界萬物之見聞。

從一個園區走向一個園區，在前往大學池，經過我們漢光樓附近的杉林，女解說員提醒我們靜靜地傾聽夜間的聲音，八、九月間，可以看見梭德氏蛙的繁殖；春天可以看到盛開中的山櫻花。早上可以看到冠羽畫眉的洗澡！夜間的溪頭森林表現出與白天截然不同的生機：青蛙躲在溪潤邊發出一陣陣近似鳥鳴的叫聲；白天樹蛙選擇路邊的竹林作為求愛的場所，發出如哨子般尖銳的聲音吸引雌蛙；紛飛的螢火蟲、大學池畔發出螢光色的的蝦子眼睛，印象難以磨滅的。

在漢光樓前的杉林間，我們運氣很好，在女解說員的手電筒導引下，我們難得看見了飛鼠，

從一棵杉木跳飛至另外一科杉木，眼珠在手電筒的反射下猶如兩顆閃亮的鑽石，在黑白相間的展翅襯托保護下，像流星一樣飛奔過去。

大學池是溪頭代表景觀之一，園區內名氣最響亮的一處據點，大學池以前是用來浸泡木材用。木頭經由水浸泡後，可溶去木中雜質與害蟲、避免木頭乾裂。在大學池，由人工挖掘的景觀池，海拔 1300 公尺，佔地約半公畝，水深約 10 公尺，長約 30 幾公尺，池水瀲灩如鏡，清碧翠綠，池水清瑩碧透，倒映四周山光水色，波水漣漪、風情萬千。

池上一座弓形竹橋，造形特殊，約 5、6 丈長。拱橋的材料本來十分特別，由孟宗竹搭建，過去是用竹子架，搖擺幌動，頗具情趣，但近年來已慢慢改成水泥橋；池邊古樹參天，還有高大的蕨類植物，彷彿回到遠古時期。

池畔有一片廣場，供遊客團體活動，參天古樹，茂林森綠，偶而薄霧飄渺，更如夢境一般，常常是早期許多溪阿縱走的青年學子定情之地，**詩情畫意**深受遊客喜愛。這片廣場是一處人為與自然配合得天衣無縫的地方，如此不經意的設施，自然的野趣、加上人工秀色，正是溪頭令人回味無窮的地方。

在苗圃及針葉樹標本園裡有若干的水杉（屬於一種化石植物），落羽松（杉科）的膝根的現象；落羽松原產於北美洲，生長於沼澤地帶（故又名美國水松），其根部為了進行呼吸作用，常屈區突出地面或水面，稱為呼吸根，由於生長形態像彎區的膝蓋，故又稱膝根，落羽松的葉片質薄而軟，在小核上排成兩列，狀如羽毛，春夏時為淡綠色，到了秋天轉變為紫褐色，連同小核一起脫落，猶如羽毛飄落，故稱落羽松。

過了大學池，我們轉往山區看夜間的星星，溪頭的星空特別清晰明亮，更是人生一大享受與樂趣。園區內種植許多樹種，遍植柳杉、台灣杉、銀杏、扁柏、紅檜等古木參天，綠意盎然。擁有豐富的自然資源，在森林包覆之下，園區內幽幽微風吹過，清爽愜意，非常適合大小團體一同遊樂。

我們看完星星以後，大約八點多結束我們的夜間導覽，我們在活動區的好神村餐廳吃宵夜，門口兩句對聯寫著「溪山神遊好神立、頭頂好神賜大德」。餐廳小姐幫我們煮了擔仔麵、還幫我們加鮮蝦及滷蛋，好神村擺設著台灣民間信仰的各種神祇的圖像及說明，我們一面吃宵夜、一面欣賞，這些神祇有：八仙過海（民間傳說中影響最大的神仙），有韓鐘離、張果老、鐵拐李、韓湘子、曹國舅、呂洞賓、藍采和及何仙姑；福祿壽：福星（財富）、祿星（子孫）、壽星（長壽）；濟公（天天樂活、健康長久），財神（財源廣進、日進斗金），釋迦牟尼（心想十戒、無往不利），黑臉媽祖（一帆風順、事事順心），土地公（居住平安、六畜興旺），文昌君（每考必中、博學多聞），龍王（事業揚名四海、飛黃騰達），地藏王（大事化小事、小事化無事），三太子（行車平安、媽媽安心），月老（天下情人成眷屬），鍾馗（趨吉避兇、小鬼小人靠邊站），觀世音（祥和自在、助人樂善），諸葛亮（足智多謀、料事如神），張飛（粗中帶細），關公（忠義雙全、智勇兼具），劉備（禮賢下士、任重道遠）。

餐廳的看版也昭示著溪頭活動組(DIY)的活動有甲蟲標本、果凍蠟燭、風車笛、單槓小子、麥芽鼓、竹風車、竹青蛙、螢火蟲、燈籠、彩繪、向日葵時鐘、風鈴、筆筒，約七十至一百元。每日 1400 至 1930，生態影片每日 1800 至 2100。

第二天早晨，我一早出門在溪頭晨跑，把夜間導覽的路徑再走一遍，並多跑了幾個山澗步道，返回漢光樓的時候，陸陸續續看見了一群群不斷入山的登山客，他們不是大陸客，而是居住在中彰投地區的在地退休居民，成千成萬地每天例行性地往溪頭森林、運動、散步，這種景觀讓我們嘖嘖稱奇，而且，大多數多是固定性的每日活動，65 歲以上者還由政府補助交通費、讓他們去溪頭散步，台灣社會的不公平、果然是讓人羨慕。在溪頭森林，除了暢快的呼吸著飽含芬多精及陰離子的空氣，除了達成養生健身的目的，只要用心去觀察，用心去體驗，體驗周遭萬物，讓人忘憂忘老。

這裡的溪頭旅遊資源分配也十分有趣、令人再繭，週一至週五由台灣在地居民登山遊覽運動，週六及週日則由大陸客團體旅遊團住宿使用。

我們吃完早餐後，參加日間 8:30 分的導覽活動，女解說員是台大中文系的在學生，我們沿著步道的園區遊覽，經過竹林及園藝栽培區再前往神木。溪頭森林區跟許多台灣景點一樣，常常都有許多畢生奉獻台灣的日本人的事蹟，在漢光樓附近的展覽館有兩棵紀念木：金平亮三手植紀念木、栽種時間 1923 年、巒大杉 (*Cunninghamia lanceolata* var. *Konishii*) 和早田文藏手植紀念木、栽種時間 1905-10 年、台灣杉 (*Taiwania cymatocladia*)。

金平亮三 (Ryozo Kanehira, 1882-1948) 博士為日本造林學者。1882 年生於日本岡山縣，1907 年東京帝大農科大學林學科畢業，1910 年來台任台灣總督府技師，首開台灣木材解剖研究的風氣。1912 年以台灣樹木解剖學的研究，獲得林學博士學位，同年升任台灣總督府改制的中央研究所林業部 (即今農委會林業試驗所前身) 部長及植物園園長。1917 年以木材解剖為主，嘗試做台灣樹木的分類工作，並出版台灣樹木誌初版。1928 年金平亮三結束在台工作，回日本擔任九州帝大農業部林學科教授，歷任該校農學部長及附屬演習林長等職務，期間對台灣及東南亞地區的林木分布做廣泛的調查研究，並於 1933 年及 1935 年兩次來台灣彙集資料，1936 年在林業部的資助下，重新修訂再版台灣樹木誌二版。同年金平亮三也出版南洋群島植物誌，獲得日本農學會頒贈日本農學賞，1948 年病逝於東京。

早田文藏 (Bunzo Hayata, 1874-1934) 博士，1874 年生於日本新潟縣，1907 年東京帝大理學博士學位，為日本知名的世界級植物分類學者。早田文藏於 1904 年初次來台進行台灣植物研究，但是日本自 1895 年據台以後、即進行台灣全島的植物調查開發資源，台灣總督府再囑託早田文藏自 1905 年至 1924 年 19 年間，十幾次渡海來台進行森林植物調查，足跡遍及全台灣，發現了大量的植物新種，詳細記錄並採集製作標本，奠定了台灣日後植物分類研究的基礎。早田文藏一生研究發表的論文與著作，大小約 150 餘篇，其中以 1911-1921 年的十年間，陸續發表的台灣植物圖譜十卷，最為重要，成為台灣植物研究史上的不朽巨著，早田文藏並因此獲得日本帝國學士院頒授桂公爵紀念賞。1922 年任東京帝國大學教

授，1924年再任小石川植物園園長，並傾力於植物分類系統的研究，1934年因心臟宿疾發作病逝於東京。

溪頭身處於阿里山山脈前端鳳凰稜脈，其林相分布有柳杉、台灣杉、檜木、櫟木、楠木、銀杏等樹種，擁有豐富生態林貌。我們經過幾個實驗林區，由台大實驗林管理處設置。四千五百株柳杉林分構成狀態實驗(Stand Composition and Growth Study of *Cryptomeria Japonica*, 4500 st/ha) 面積：0.106公頃，栽種日期：1934年2月，設置日期：1945年7月，地點：溪頭營林區3林班116號造林地。柳杉總面積：7.15公頃栽種日期：1933年。

三千株柳杉林分構成狀態實驗(Stand Composition and Growth Study of *Cryptomeria Japonica*, 3000 st/ha) 面積：0.096公頃，栽種日期：1934年2月，設置日期：1945年7月，地點：溪頭營林區3林班116號造林地。

風穴紅檜疏伐試驗(Thinning Study of *Chamaecyparis Formosensis* at Fengshui) 面積：0.242公頃，栽種日期：1925年3月，設置日期：1934年8月，地點：溪頭營林區3林班58號造林地。

溪頭園區內有木本植物約三百多種、草本植物一千三百多種。新生代植物區：較高等的雙子葉植物及單子葉植物的陸續出現，被子植物時代來臨；中後期草原範圍擴張，森林面積減少，哺乳動物變成多樣化，靈長類出現，最後演變成人類。現生的被子植物有榆科、樟科、楊柳科、樺木科、殼斗科、蕁麻科等開花植物為主。

在苗圃與往神木步道之間，草掩樹蔓的小溪旁，闢成山訓場。園內設有野戰遊樂器具及自導式步道，依園區內設有涼亭及吊床，可以聽到溪流潺潺的聲音，猶如人間仙境。

溪頭以研究為前提的經營目標下，我們看到了許多難得一見的珍稀樹種。青帶鳳蝶 特性：翅底黑色、翅中央有鮮藍色、帶狀斑紋後、翅外緣有新月斑點。藪鳥又稱滑頭麻雀，橄欖綠鮮豔的飛翅、頭部有黃色斑紋。山芹菜是溪頭常見植物，有深綠色、三出小葉片，全株光滑無毛，夏季開白色小花，幼苗及嫩莖可以食用。畫眉鳥頂著龐克頭，特徵：羽冠高聳明顯，習性：活動於中高海拔森林中下層，只分布於台灣的特有種。烏鴉鳳蝶，特性：翅底為黑色，前後翅內側有金綠色鱗片、外緣各室有藍色新月紋，翅裡黑、帶褐色，後翅新月紋、有紅色及藍色，尾狀突起有藍色鱗片，多生長在蜜源植物柑桔園。白尾鳩，特徵：雌雄分明、男藍女褐，尾羽都有二條白斑，習性：多活動於陰暗潮濕的樹林裡、偶爾叫聲明亮清脆。

幽靜的孟宗竹林裡，座落著一棟竹林裝潢的建築物，即竹廬。謐靜的竹林、潺潺的水聲，身歷其境，令人通體舒泰、心曠神怡。孟宗竹(*Phyllostachys Heteroclyala*)，多年生、喬木狀草本植物、單桿散生，桿高可達12公尺，徑24公分，肉質擇革質、表面密佈紫褐色毛，兼生有暗色斑塊；擇耳細小、上端叢生鬚毛、擇舌具芒齒緣；擇葉狹長。葉披針形或長卵

形，葉耳叢生鬚毛。孟宗竹（又稱貌兒竹、貌頭竹、茅茹竹、江南竹）是溫帶性竹類，單桿散生的林相、顯得格外清幽雅緻，而最特殊的是產冬筍，冬筍是其休眠芽，若未被採摘，亦無法成長為竹子。

珍貴的神木是園區的一大特色，溪頭神木屬紅檜（*Chamaecyparis*）已經 2800 多歲、樹高 46 公尺、胸徑 5.5 公尺、樹圍 16 公尺，中間的樹幹因腐朽蟲菌侵蝕而呈中空狀態。因為樹心中空腐朽，無經濟價值而得以保存至今。

溪頭神木附近週遭有茂密優美的杉木人工林，是彙集芬多精的森林浴場，悠閒漫步在竹林幽徑中，享受寧靜翠綠的大自然，可以為自己健康做天然的還原。

這裡遊客聚集的地方，我們的日間導覽在這裡結束，由於登山遊客太多，而且，多各自準備午餐飲料，成千成萬的每日在地登山客多半沒有在這裡的商家消費，這裡的店家門口用台語寫著「拜託不要再問廁所在哪裡了啦！」內心的無奈溢於言表。

我們走完日間導覽後，跟著在地登山居民從神木區的登山步道前往天文台。

登山賞鳥步道至天文台，距離 1500 公尺，體能分級屬挑戰級，沿線景色有柳杉林、紅檜林。山區步道濕滑考驗體能，遊客考量自己身體狀況並小心行走。我們憑著毅力與耐力，我們終於登上了天文台，欣賞到山櫻花及昆欄樹（*Trochodendron aralioides*），標高海拔 1700 公尺。

返程下山，我們繼續經過巨石坑、銀杏林、流籠腳及室外音樂場。我們沒有準備午餐，無法跟在地登山客一樣，到處就地吃午餐，返回漢光樓後我們才在一家古早味餐廳用餐，筍干排骨餐二擇一（竹筍貢丸湯或高山冷泡茶），每客 100 元。

白天的溪頭，從清晨到傍晚，青背山雀清亮的叫聲為溪頭的一天拉開序幕；各種畫眉科的鳥類以婉轉的啁啾加入合唱；滿地亂竄的藪鳥、讓人目不暇給，這種台灣特有的鳥類、有溪頭的老鼠之稱，早晨的溪頭，可以說是賞鳥人的天堂。霧靄逐漸散去，是賞樹的好時機；整齊劃一的人工林，配合著初看起來似乎雜亂不堪的闊葉天然林。

鳳凰嶺線步道（Phoenix Mountain Ridge Trail）北起自投 56 線 8.8K 土地公廟登山口，南迄至杉林溪遊樂區內的聚英村，不含往金甘樹山叉路，全長約 18 公里，海拔高約自 600 公尺上升至 2000 公尺。自北嶺線登山口起登，約九公里左右可達溪頭森林遊樂區內天文台。途經鳳凰眼一級古蹟北鳳凰山鳳凰山一等三角點，鹿谷信義越嶺古道交會口及南鳳凰山。

自天文台沿稜線往南續行即稱為鳳凰南嶺線步道，走約 1765 公尺左右道路交叉，往右行約 500 公尺可登嶺頭山三角點，自嶺頭山西下可出流籠頭抵溪衫公路；1765 公尺叉路口往左不遠遇到第二叉路，往左再走約 1445 公尺可登上金甘樹三角點，於第二叉路往右行約 300 公尺接林道盡頭的金陵茶園，自此茶園走林道約 2 公里、可抵達杉林溪森林遊樂區內的聚英村。

自北至南攀登，因為沿路屬上坡性質，需於天文台休息一夜再繼續往前行較妥當。沿線動植物資源豐富，鳥類蝶類锹形蟲夜行性動物蛙類蛇類與哺乳類動物等不下百餘種，維管束植物蘭科植物及著附生植物亦近百種，生態種類豐富林相優美。

從天文台這裡縱走北嶺步道約 8.3 公里縱走南嶺步道約 4.7 公里。沿線景色為天然林，體能分級屬挑戰級，適合登山賞鳥享受陰離子。

巨石坑 (Giant Rock) 錐形體的巨石為長寬高約 18x15x12 公尺，體積約 540 立方公尺，重量約 1300 公噸，原為鳳凰林道右上方峭壁面突出的石塊，因為長年風化作用加上植物根系入侵，1999 年 921 大地震時順著節理轟然崩裂，翻落至現在的位置，以構築連壩的方式由下而上，加強基礎穩固後予以保留做為 921 大地震的見證。

此處草坪區即當年運送木材索道終點的「流籠腳」，而流籠腳即是當時木材滑下來的集散場。現今的草坪區設有原木造的遊樂設施及區內難得的寬闊地，可供民眾遊憩。另在夏末秋初時，成片山芙蓉花開，很是豔麗。

閩南語「流浪腳」與「流籠腳」的發音相同，流籠腳是運送木材索道的終點。此地土名稱流浪腳（流籠腳），早年杉林溪出產的木材必須利用架空索道，由山頂處集運至此，再由卡車或台車運下山去。索道俗稱流籠，上方起點為流籠頭，下方終點為流籠腳。運材的方式有許多種，除索道外尚可開闢林道以卡車運達，或興建森林鐵路，甚至利用河流運送。台灣由於多山，地形起伏大，開路對水土保持有極大的破壞，以架空索道運材，是一種符合環保的方式。

草坪區（露天音樂會場）：早年杉林溪出產的木材必須利用架空索道，將砍伐的木材由山頂處（流籠頭海拔 1650 公尺）集運至現在的草坪區（流籠腳海拔 1300 公尺），再由卡車或台車運送下山，流籠腳原為木材集運貯存原木的土場，後來因為林業政策改變減少伐木不再使用索道集材後，規畫為林間休憩區使用，又因 2001 年 7 月底桃芝風災過後，再整治為森林戶外廣場，即為草坪區露天音樂會場，四面環山，林相景觀優美，緩坡型的大草坪成為最佳天然看台及天然音效，是各種大型戶外活動的絕佳場所。

溪頭內的銀杏林約有 100 多株，樹齡 80 多年，秋季時銀杏會轉為金黃色，在太陽照射下，光彩奪目、美不勝收，是全台灣唯一而少見的銀杏林。銀杏：Ginkgo Biloba (Silver Apricot)，屬於落葉大喬木、最高可達 30 公尺，樹幹直立，葉片扁平、扇形或鴨腳蹼形，先端二淺裂、葉片平行，雌雄異株，花期約三至五月，種子呈橢圓形，核果狀白色，故稱白果，可以作為食用和藥用。銀杏的特徵就是扇形葉、長葉柄、球形果，果實成熟呈黃白色。有毒部位在外種皮及綠色的葉有毒；中毒症狀：生食或炒食過量，引起嘔吐腹痛腹瀉，呼吸困難或昏迷，嚴重者甚至死亡。

銀杏林 (Ginkgo Woods)：銀杏又稱公孫樹（仁杏、鴨腳樹、鴨腳子、白果、史前樹、玉果），屬於地質時代遺留下來的裸子植物，原產於中國及日本，目前已無野生銀杏，一般多栽植做行道樹或庭園觀賞樹木，溪頭銀杏林是台灣唯一人工栽培成林的銀杏林。銀杏、樹形高

大美麗，扇形葉子具長柄，春夏期呈翠綠或深綠，秋天則訥變成一片金黃色，冬天逐漸脫落；四季變化明顯。銀杏種子俗稱白果，味美可食，並具有止咳清肺的功效，唯果肉有毒，不宜食用。銀杏林多數植株已受病害，有傾倒之虞，有標示告知遊客正在做全面健檢以前、遊客勿逗留，

森林是水的故鄉，水是人類生命的泉源，它來自森林。有了森林、降雨的 35% 會滲入到土中，成為地下水，使溪水在乾旱季節仍能源源不斷；沒有森林、只有 5% 成為地下水。森林是天綠色的天然大水庫，有貯水及淨水的功能。

從銀杏林往回走、約 300 公尺，就到了溪頭的造林中心**苗圃**。苗圃是**小樹苗的孕育處**，圃內一畦畦整齊的樹苗，很難想像這些小小的小樹苗有天都會變成一株株高大的樹。苗圃是台灣每個林務機關必備的設施，以培養造林和景觀所須的樹苗，在溪頭森林的苗圃，以階梯式的種植著一畦畦的樹苗，如紅檜、尚楠、柳杉等，挺著細小的枝椏，期待著成為大樹的一天，苗圃四周盡為一片翠綠高聳的台灣杉與柳杉擁抱，放眼滿目蒼綠，滌盡多少人間俗事。

芳鄰

子詩

徐正倫對面的公寓搬來了一位棕髮女郎。

星期日早上，正倫從超級市場買東西回來，他三步併做兩步，快步地向樓梯口衝去，他心中記掛著昨晚未完成的實驗，沒有注意到正前方有個穿紅衣的女郎正蹣跚地爬著階梯，他差點撞上對方，幸虧他眼明手快，及時刹住。

正倫定睛一看，原來是住在對面的芳鄰，只見她兩手各拿著一包裝得滿滿的食物，兩條手臂間又各夾著一瓶酒。

「噢！對不起。」正倫滿面惶恐地向她道歉。

棕髮女郎背對著正倫，她困難地半轉過身子來，夾在手臂間的瓶子開始慢慢地向下滑落。

「哎呀！我的酒快要滑下去了，快點抓住瓶子！」她尖叫著。

正倫馬上把手裡紙袋放到地上，傻頭傻腦地問：「哪一只？」

「兩只都要抓住！」她氣急敗壞地。

正倫急急地向瓶子抓去，及時地搶救住了瓶子。

「真是傻瓜！哪一只？虧你問得出口！難道你沒看到兩只瓶子都快要滑下去了嗎？」她挑著眉，瞪著眼說。

正倫一楞，看她臉上那份蠻橫的神情，他心中的反感一下子全冒了出來，立即回應了一句：「如果妳叫店員把那兩瓶酒都裝在袋子裡，不就沒事了嗎？」

「我生有兩隻手，只能拿兩包紙袋，多出來的一包紙袋叫我往哪兒塞？」她氣勢洶洶地反駁著。

她終於轉過身來，正面向著正倫，正倫第一次看到了對面芳鄰的廬山真面目。

一頭棕黑色的長髮披散在肩頭，碧綠的眼睛像海水般地湛深。一件紅色的絲質洋裝，裹著一個高大而成熟的身子，露出兩條修長而均勻的腿。

「讓我來幫妳拿。」正倫好心地。

她同意地點點頭，把紙袋往地下一放，接著，她從正倫手中接過了那兩瓶酒來，正眼也不瞧正倫一下，就頭也不回地往三樓的樓梯走去，正倫辛苦地捧著三包紙袋，跟隨在她身後，來到了她公寓的前面。

她從皮包裡拿出了鑰匙，正倫望著手中的幾包紙袋說：「我幫妳拿進去。」

「不必了。」她面無表情地。「你把紙袋放到地上，等一下我再搬進去。」

說完，她進入公寓，快速地回轉身來，「砰」的一聲，出其不意地當著正倫的面關上了門，把正倫杜絕在大門之外。

正倫像挨了一棍似的，他呆若木雞地站在那兒，心裡滿不是滋味的，好一會兒，他方才回過神來，懊惱地把手上的紙袋往地上一放，就趕回實驗室做他昨晚未完成的實驗。

傍晚時分，正倫拖著疲累的脚步從實驗室回來，他發現自己的門前擺放著那袋他上午去超級市場買的食物，他想到自己在迷惘慌亂之下，竟忘記三包紙袋中有一包是自己買的食物，而把三包紙袋全部放在對面棕髮女郎的門前，他不禁為之失笑了。幸虧紙袋裡面

全是乾貨，沒有腐壞。

紙袋旁邊擺著一瓶酒，酒瓶上放著一張紙條，他拿起一看，紙條上面寫著：「請接受我的一份謝意！」

紙上只有這麼短短的一句，連字尾的簽字都沒有。正倫拿起了酒，走到對面的門前，他按了按門鈴。

門開處，棕髮女郎亭亭玉立地站在門邊。

「無功不受祿，我來退還妳的酒。」

「今天早上幸虧你及時搶住了那兩瓶酒，否則後果不堪設想。」她說。

「謝了！」正倫推辭著：「不過，我還是不能接受。」

「為什麼？」她睜大著眼睛問。

「我出國前，家父母曾叮嚀過，千萬不能隨便接受陌生人的禮物。」正倫故作一本正經之狀。

她噗哧一聲地笑了起來，她這一笑，像春風掠過，溫煦而動人。正倫按捺不住，也跟著笑了起來。

棕髮女郎笑完了，打量著他，好一會兒，她方才伸出了手，微笑著說：「我是梅莉·史都華。」

正倫也伸出手來，他們友善地握手。

「徐正倫。」他自我介紹著。

「請進來坐。」梅莉禮貌地。

她把正倫讓進了客廳。正倫一入客廳，視線頓時為牆上的一幅中國字畫吸引住了，筆法雄渾有力，抑揚昇降、頓挫轉折之間，有「骨法用筆」的勁道。

「好筆法！」正倫脫口讚道。

「謝謝你。」梅莉笑瞇瞇地說。「先曾祖母的傑作。」

「令曾祖母是華人？」正倫驚訝地問。

「嗯。」梅莉笑得嫵媚。

「妳的外表一點也看不出是華人的後裔。」

「先曾祖母和英國人結了婚，先祖母是和法國人結婚，先父又跟愛爾蘭人結婚，所以我的身上一共流著四種不同的血液。」她像想起什麼似的問：「你是從什麼地方來的？」

「臺灣。」

「那我們身上同樣流著華人的血液嘛！」梅莉驚喜地說。

正倫稍微遲疑片刻，方才點了點頭。

「今天第一次遇到同胞，應該慶祝一番。」

梅莉站起身來，向廚房走去。不一會兒，她捧著一只銀色大盤子出來，盤子上面擺著一瓶已經開口的冰凍香檳酒，兩只高腳的水晶杯子，五、六片小型的土司麵包，還有一瓶魚子醬。

她把銀盤放到咖啡桌上，倒了一杯香檳，遞給正倫，然後她拿起了一片土司麵包，在上面塗了一層魚子醬，她把塗好魚子醬的麵包遞給正倫。

正倫咬了一口麵包，接著又啜了一口香檳，滋味鮮美無比，口中忍不住讚道：「真棒！」

「魚子醬和香檳是我最喜愛的。」梅莉笑著說。

正倫舉起了杯子：「為我們的相遇！」

他們的杯子碰了碰，正倫一口喝乾了杯中的香檳。

「妳是學生嗎？」正倫放下了杯子。

「不是。」梅莉說：「我已經畢業了。」

「內大畢業的，對嗎？」正倫猜測地說。

「錯了！」梅莉眼中閃過一抹驕傲的神色。「衛斯理女子大學。」

「好學校！」正倫問：「妳現在在哪裡做事？」

「州政府。」她揚起眉毛，反問一句：「你在哪裡做事？」

「我是學生，」停了停，他又加上一句：「我正在修博士學位，今年是我的最後一年。」

梅莉從咖啡桌底層拿出了一只圓型的小瓶子及一根小銀匙來，她指著小瓶子，問正倫：「你要 cocaine 嗎？」

正倫一愣，隨即醒悟到 cocaine 是一種白色結晶粉末的迷幻藥。

「不！謝謝妳。」正倫趕緊搖搖頭。

「我這裡也有粉紅豹，你要嗎？」

「粉紅豹？」正倫眼中露出困惑的神情來。

「粉紅豹是一種安眠藥的名稱。」梅莉解釋著。「這種安眠藥服用少量時，有安眠的效果，但若大量服用，反而會使人興奮，跟 cocaine 有異曲同工的效果。」她重新又問了一遍：「你要嗎？」

「不，謝謝你。」正倫搖了搖頭。

梅莉稍微遲疑片刻，她拿起了小瓶子來，打開蓋子，把瓶裡的白色結晶粉末倒入小銀匙，然後她把小銀匙移近右邊的鼻孔，深深地吸了一口氣，接著她把小銀匙移到左邊的鼻孔，又深深地吸了一口氣，她放下小銀匙，作了個深呼吸，臉上露出一副亢奮的神情來。

正倫蹙蹙眉，心中漾起一陣輕微的惋惜。他的蹙眉並沒逃過梅莉的目光，她收斂住笑容，低下了頭，用手指撥弄著小銀匙，他們之間的空氣變得愈來愈凝重了。

正倫坐了一會兒，自覺沒趣，他起身告辭：「我該走了。」

梅莉也不挽留他，她起身送客。

「再見。」

第二天下午，正倫從學校回來，他正要開門之際，梅莉正好從樓梯上來，她在自己公寓的前面停了下來。

一見到了他，梅莉臉上立即現出了興奮的神情來，她高興地對他說：「我要告訴你一個好消息，今天早上，湯姆斯主任對我說，因為我工作成績良好，他打算從下個月起替我加薪。」

「恭喜你！」正倫衷心地為她高興，他忍不住說：「讓我們出去慶祝一番，今天晚上我請你吃飯，好嗎？」

「喔，」梅莉沉吟片刻，方才說：「今晚不行，我姊姊要來看我。這樣吧，明天晚上怎麼樣？」

「好的。」正倫說。「我六點半來接妳。」

梅莉點點頭，她伸手去按揉太陽穴，正倫這才注意到梅莉的臉色突然變得很蒼白，額頭上冒出冷汗來。

「妳怎麼啦？」

「我頭好疼！」她臉上露出痛楚的神情來。

「我公寓裡有頭痛藥，妳要嗎？」

「不，謝謝你。」她一邊說，一邊打開了門。「我屋裡有專門治療頭痛的藥品。」望著梅莉的背影隱入門後，正倫方才轉身走進自己的公寓。

第二天晚上，正倫如約地來到了梅莉的門口，他按了按門鈴。門開處，站著一個年約三十歲左右的棕髮女人，臉型長得有點像梅莉。

「梅莉在嗎？」

「我是莎莉，梅莉的姊姊。請進來坐。」

他們一起走入客廳，在沙發上坐了下來。

「梅莉現在在醫院。」莎莉面有憂色地。

正倫眼前現出了昨天下午梅莉頭痛的情景來，不禁著急地問：「她生病了？」

「嗯，……是的。」莎莉吞吞吐吐地。

「什麼病？」

莎莉遲疑了一下，終於回答：「精神病。」

她的話似巨雷般地向他轟來，剎時，他呆住了，不相信地望著她，梅莉得的是精神病?! 怎麼可能? 那麼活潑可愛的一個女孩，怎麼會精神失常?

「她得的是 **Paranoid Schizophrenia**，病人平時跟常人無異，外表一點也看不出來有精神病，只有發病時，方才需要進入精神病院治療。」莎莉繼續說。「這三年多來，在藥物的控制之下，她一直都沒發作過，沒想到昨晚我來看她時，她突然發作，我只好再把她送入醫院。」她黯然神傷地。

「噢! 沒想到堂堂一個衛斯理女子大學的高材生，竟是個精神病患者！」正倫嘆息了一聲。

「梅莉並沒有受過大學教育。」莎莉說。

聽了她的話之後，正倫驚愕得說不出話來，好半天，方才迸出幾個字來：「可是，她，她怎麼會在州政府找到工作？」

「我知道她一直對別人說，她是在州政府上班，實際上她並沒有做事。」莎莉說：「家父母於三年前，因飛機失事而死亡。他們臨上飛機之前，買了一份巨額的人壽保險，指定受益人為梅莉，憑著那份巨額的保險金，梅莉根本不需要做事，也可以過著一份富裕的生活。」停了停，她又接下去說：「自從家父母去世後，梅莉就和我住在一起，去年我結了婚，梅莉堅持自己一個人搬到外面住，本來我不太放心，但是看到她這兩年來一直都很正常，而且她的主治醫生還對我說，有很多患了 **Paranoid Schizophrenia** 的病人常常會神奇似地痊癒了，他叫我不必擔心，所以我才讓她一個人搬到外面住。」

「昨天下午，她還對我說，湯姆斯主任因她工作成績良好的緣故，打算從下個月起替她加薪。」

「她說的是謊話。」莎莉臉上現出一副無可奈何的神情來。「雖然明知她說謊，但只是一些無傷大雅的謊話，不會傷害到別人，所以我也不忍心去拆穿它。」

一陣長長的沉默在他們之間散佈開來，最後莎莉終於忍不住，她首先打破了沉默：「梅莉在還沒入院前，曾對我說，她對你的印象極佳。不知你能否幫我勸她戒除迷幻藥？」

「好的。」正倫點了點頭，他語氣異常誠懇地道：「等她出院後，我一定會盡我的

力量去說服她戒除。」

「謝謝你。」莎莉感激地。

「不早了，」正倫起身告辭：「我該走了。」

「再見。」

接著的一個禮拜，學校舉行期終考試，正倫忙得團團轉，根本沒有心思想梅莉的事。考試完後，正倫鬆了一口氣，他開始收拾行李，準備到加州三叔家過聖誕假期。

時光迅速流逝，轉眼間，新年匆匆地過去。元月初，正倫從加州度假回來。

正倫在機場叫了部計程車，計程車向公寓駛去。

計程車向左方轉彎，前面是一條狹長的街道，街道的盡頭就是他住的地方。

驀地，一陣警鈴響起，一部閃著紅燈的警車急駛過來，在他的公寓前面停了下來，一股不祥的預兆強烈地向他襲擊過來。

正倫付了車資，計程車一溜煙地開走了，他注意到公寓的門前停了兩部警車及一部救護車。

正倫向大門走去，一個穿制服的高個子警察伸手阻擋住他。

「你不能進去！」高個子警察喝止他。

「我住在三A，是這間公寓裡的房客。」正倫爭執著。

「即使是這間公寓的房客，也不可以進去。」

「到底發生了什麼事？」正倫問。

「公寓裡面出了命案。」高個子警察回答。

「誰？」正倫急急地問。

「是個住在三樓的女孩子。」高個子警察輕輕地嘆息了一聲：「唉！年紀輕輕的，長得又漂亮，就這樣子一命嗚呼了，真是可惜！」

倏地，正倫的臉色變白了，他記得三樓的唯一女房客是梅莉，難道是梅莉死了？怎麼可能？他不相信地望著警察。

莎莉從樓梯下來，她看到了站在門外的正倫，馬上快步地向他走去。

莎莉像看到親人似的，緊緊地抓住了他的手，眼淚如洪水般地氾濫開來，流個不停。

「昨天梅莉出院時，我要她跟我一起回去住，但她卻堅持要回到這裡來，我拗不過她，只得勉強答應了她的要求。沒想到才只一天的工夫，她卻離開了人世。」莎莉說。

「她怎麼死的？」正倫聲音嘶啞地問。

「吸食迷幻藥過量致死。」莎莉嗚咽著。

望著旁邊淚流滿面的莎莉，正倫也跟著掉淚了。

一個禮拜後，正倫由莎莉口中得悉法醫的驗屍報告，梅莉是因吸食過量的 Cocaine 及安眠藥而致死，迷幻藥的藥性本來不會那麼快發作，但她又喝了大量的史卡奇，酒精加速藥性發作，等到救護車抵達時，已回生乏術了。

「唉！紅顏薄命！」正倫嘆息著。